

ABANS DE L'ACTIVITAT FÍSICA

✓ L'ESPORTISTA



- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors. Si s'utilitzen els vestidors caldrà mantenir una distància de seguretat de 4 metres.
- El material (raquetes) i l'equipament esportiu propis hauran d'haver estat desinfectats abans del seu ús en l'activitat (rentat de roba a 60 graus).
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat.

✓ PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES.



- En cas d'emprar roba específica o uniforme, arribaran al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible.
- Aportaran una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Mantindran la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Faran ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitaran les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat.

✓ EL CLUB O ENTITAT ORGANITZADORA



- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que aportí l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Les inscripcions a les competicions s'hauran de fer sempre a través del portal de la Federació (<https://portal.fctennis.cat/app/>).
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a endreçar el flux de persones i els accessos i sortides de l'espai de l'activitat que procuri evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contacte de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, persones treballadores, voluntàries, organitzadores o públic.

✓ PÚBLIC



- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat.

DURANT L'ACTIVITAT FÍSICA

✓ L'ESPORTISTA

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants.
- No compartirà el seu material amb altres participants si no ha estat prèviament desinfectat.
- Canviarà de camp per costats oposats de la pista.
- Evitarà l'encaixada de mans amb l'adversari al final del partit.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica, sempre que sigui possible.
- Mantindrà els seus afers personals en la bossa pròpia que aporti a l'efecte.

✓ PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES.

- Mantindran la distància de seguretat.
- Faran ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

✓ ELS JUTGES DE CADIRA.

- Faran ús de la mascareta durant el sorteig i inspeccions de marca.
- Mantindran la distància de seguretat durant el sorteig i inspeccions de marca.
- Evitaran que els jugadors recullin la moneda del sorteig.
- Abans del canvi de pilotes caldrà que es netegin les mans amb gel desinfectant i dipositin les noves a terra sense donar-les directament als jugadors.

✓ ELS APLEGAPILOTES

- Mantindran la distància de seguretat.
- Faran ús de la mascareta sempre.
- Procuraran una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Només lliuraran als jugadors les pilotes, en cap cas tovalloles o efectes personals.

✓ ELS ENTRENADORS

- Mantindran la distància de seguretat.
- Faran ús de la mascareta sempre.
- Procuraran una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindran sempre la mateixa posició durant el partit al qual assisteixin amb els seus jugadors.

✓ EL CLUB O ENTITAT ORGANITZADORA

- Durà a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti de pistes cobertes.
- Desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat (cadires i/o bancs de descans a les pistes).
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- Caldrà que reservi un espai destinat exclusivament als entrenadors durant la disputa dels partits que compleixi amb la distància de seguretat i hagi estat prèviament desinfectat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin i serà l'interlocutor amb el servei d'assistència mèdica en cas que sigui necessari.

✓ EL PÚBLIC

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

DESPRÉS DE L'ACTIVITAT FÍSICA

✓ **L'ESPORTISTA** 

- Mantindrà els seus afers personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments i de 4 metres en els vestidors i dutxes.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.

✓ **PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES.** 

- Mantindran la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Faran ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitaran la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.

✓ **EL CLUB O ENTITAT ORGANITZADORA** 

- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit a la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.
- Cas que hi hagi lliurament de trofeus caldrà seguir el protocol específic marcat per la Secretaria General de l'Esport, mantenint en tot cas la distància de seguretat i evitant el contacte físic entre guardonats i autoritats.

✓ **ALTRES CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE**

- En cas de pràctica de la modalitat de dobles caldrà prioritzar, sempre que sigui possible, la creació de parelles estables o pràctica habitual.
- Quan es produeixin desplaçaments, en el marc de competicions per equips, caldrà sempre que sigui possible que aquests siguin individuals o en l'àmbit del grup de convivència. Cas que no sigui possible caldrà fer el desplaçament amb el grup estable (membres de l'equip) i amb tots els components utilitzant la mascareta. S'autoritzarà un màxim d'un acompanyant per participant.
- Tots els participants en una competició per equips hauran de lliurar el document d'autoresponsabilitat al RHS del club amfitrió abans de l'inici de l'eliminatòria per tal de poder assegurar la traçabilitat dels participants.
- Pel que fa als grups de les escoles de tennis han de ser grups estables amb el mateix tècnic/entrenador sempre que sigui possible. Els participants a les escoles de tennis han de seguir seguir totes les recomanacions contingudes en aquest document.

I RECORDA!**ESTEM PREPARATS,
FEDERACIONS I CLUBS HEM FET LA FEINA PERQUÈ
L'ESPORT SIGUI UN ESPAI SEGUR.****ARA ET TOCA A TU. TORNA AL TEU CLUB**

A Barcelona, en data 21 de setembre de 2020,

El Servei Jurídic de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya informa que d'acord al procediment establert, **ha validat el protocol específic per a la prevenció del contagi per COVID 19 de la FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS** en haver constatat que incorpora les mesures de seguretat i higiene exigides en el Pla Sectorial de l'Esport de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física per la fase de represa.

Aquest Servei informa que el Protocol adapta les recomanacions de les autoritats sanitàries escaients a la modalitat esportiva específica que desenvolupa i procura les actuacions oportunes per a totes les persones intervinents en l'activitat d'acord a l'espai de pràctica emprat.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO



Isabel Pérez Espinosa
Secretària General
Unió de Federacions Esportives de Catalunya